



เอกสารเผยแพร่

ด้วยความปรารถนาดีจาก องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน

การประชาสัมพันธ์มาตรการและแก้ไขปัญหา ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5

ประชาสัมพันธ์มาตรการป้องกันและ
แก้ไขปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5

ด้วยกระทรวงมหาดไทยแจ้งว่า ได้จัดทำ
Infographic (อิน โฟ กรา ฟ พิก) และ
มาตรการป้องกันและแก้ไขปัญหาฝุ่น
ละอองขนาดเล็ก PM 2.5 เพื่อใช้ในการ
ประชาสัมพันธ์ให้แก่หน่วยงานราชการ
ประชาชน และภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง ได้
ทราบถึงมาตรการของภาครัฐดังกล่าว เพื่อน
นำไปสู่ความร่วมมือจากทุกภาค
ส่วนในการบูรณาการป้องกันและแก้ไข
ปัญหามลพิษด้านฝุ่นละอองได้อย่างมีประสิทธิภาพ
ขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน



องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน
ประชาสัมพันธ์มาตรการป้องกันและ
แก้ไขปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5
เอกสารเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ข่าวประชา
สัมพันธ์ องค์การบริหารส่วนตำบล
บ้านหัน

<https://www.banhan.go.th/>

“PM2.5” PM2.5 คืออะไร?
PM2.5 คือ ฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน เกือบเท่ากับว่าน้อยกว่าประมาณ 1 ใน 25 ของเส้นผ่าศูนย์กลางของเส้นผมมนุษย์

PM2.5 มาจากไหน?

- การเผาไหม้เชื้อเพลิง
- การขนส่งทางบก
- การก่อสร้าง
- การเผาไหม้ฟืน
- การขนส่งทางอากาศ

ภัยร้ายจาก PM2.5

- มะเร็งปอด
- โรคหัวใจและหลอดเลือด
- โรคหอบหืด
- โรคระบบทางเดินหายใจ

WHO 2596 องค์การอนามัยโลกกำหนดให้ PM 2.5 จัดอยู่ในกลุ่ม 1 ของสารก่อมะเร็งที่ก่อโรคมะเร็งปอด

รายงานธนาคารโลก (World Bank) ระบุ ระบุว่าประเทศไทยมีดัชนีชี้วัดสุขภาพที่ดีกว่าประเทศอื่นที่มีค่าดัชนีชี้วัดสุขภาพที่ดีกว่า 50,000 ราย

การป้องกันและดูแลตนเอง

- สวมหน้ากากอนามัย N95
- ทำความสะอาดบ้านทุกวัน
- ใช้รถสาธารณะ
- ติดตามสถานการณ์ทางสื่อต่างๆ
- ปลูกต้นไม้ เพื่อลดฝุ่น
- ไม่เผาขยะ เศษกิ่งไม้ หรือไปเป็นฟืนฟืน

ฝุ่น PM 2.5 สามารถเกิดขึ้นมาจาก

หลายสาเหตุล้วนแล้วมาจากการ กระทำ
ของมนุษย์ เช่น ควันจากท่อไอเสียรถ
การเผาป่า การเผาขยะ โรงงาน อุตสาหกรรม
หรือการก่อสร้างต่างๆรวมถึงการรวมตัวกัน
ของก๊าซและ มลพิษอื่นๆ ในชั้นบรรยากาศ
โดยเฉพาะซัลเฟอร์ไดออกไซด์และออกไซด์
ของไนโตรเจน ทางองค์การอนามัยโลก
(WHO) กำหนดให้ PM 2.5 จัดอยู่ในกลุ่ม
สารก่อมะเร็งในปี พ.ศ.2556

ปัญหาฝุ่น PM 2.5



PM 2.5 ด้วย 3ส 1ล

ข้อแนะนำ

สำหรับพี่น้องประชาชนที่อาศัย
อยู่ในพื้นที่ที่มีปริมาณฝุ่นละออง
สูงให้ใช้ผ้าเช็ดหน้าหรือหน้ากาก
อนามัยปิดปากและจมูก และ
หลีกเลี่ยงการประกอบกิจกรรม
ในที่โล่งแจ้งเป็นเวลานานเพื่อ
ป้องกันไม่ให้สูดดมฝุ่นละออง
ขนาดเล็กเข้าสู่ร่างกาย เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ
ผู้ป่วย สตรีมีครรภ์

ควรหมั่นสังเกตความผิดปกติของ
ร่างกาย และหากผิดปกติรีบพบ
แพทย์ทันที ทั้งนี้ ประชาชนที่
ได้รับผลกระทบจากมลพิษทาง
อากาศ สามารถติดต่อได้ที่สาย
ด่วนนิรภัย 1784 ตลอด 24 ชั่วโมง
เพื่อประสานแก้ไขปัญหา
โดยด่วนต่อไป



สรุป

ฝุ่น PM 2.5 เป็นฝุ่นละอองขนาดเล็กที่
สามารถลอดผ่านขนจมูกของเราเข้าไปสู่
ร่างกายได้โดยตรงและส่งผลกระทบต่อ
ระบบทางเดินหายใจ ดังนั้นเราจึงควร
หาทางป้องกัน ไม่เอาตัวเองเข้าไปเสี่ยง
กับฝุ่น PM 2.5 เช่น การงดกิจกรรมที่ต้องทำ
ในที่กลางแจ้งหรือการใส่หน้ากากอนามัยเมื่อ
ต้องออกไปทำธุระข้างนอก

ทำบ้านให้สะอาด สดใส รับมือฝุ่น



ส.สะอาด

-คัดแยกสิ่งของที่ไมจำเป็นหรือไม่ใช้แล้ว
ออกไปเพราะจะเป็นแหล่งสะสมฝุ่น
เช่น อุปกรณ์ที่ชำรุดใช้งานไม่ได้
หนังสือพิมพ์เก่า นิตยสาร วารสาร เป็นต้น

ส.สะอาด

-ใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดทำความสะอาดเฟอร์นิเจอร์
ภายในบ้าน เช็ดถูทำความสะอาดพื้นและตาม
ซอกมุมต่างๆ

ส.สร้าง

-ประชาชนควรสร้างสุขนิสัย ในการดูแล
และทำความสะอาดบ้านอย่างสม่ำเสมอ

ล.เลี่ยง

เลี่ยงกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่น เช่น จุดธูป
บั้งไฟ เผาขยะ และตรวจเช็คสภาพ
รถยนต์ให้อยู่สภาพดีไม่ก่อควันดำ

สำนักปลัด

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน

โทร. 043-281299